

Equipo de respuesta al autismo (ART)

El equipo ART, por sus siglas en inglés, está especialmente capacitado para conectar a las personas autistas, sus familiares y cuidadores con información, herramientas y recursos. Póngase en contacto con el ART para obtener información sobre distintos temas como:

[RECIÉN DIAGNOSTICADOS](#) | [APOYO ESCOLAR](#) | [TRANSICIÓN A LA EDAD ADULTA](#) | [REFERENCIAS LOCALES](#)

Planificación financiera

- El Manual de planificación financiera para necesidades especiales** es una guía integral relativa a la planificación futura
- Aplicación de planificación financiera**
- Lista de **recursos financieros** adicionales, que incluyen información sobre las cuentas ABLE

Recursos escolares

- La Guía del programa de educación individualizada (PEI)** es un recurso en forma de video interactivo, visible en dispositivos móviles y dirigido a las familias de la comunidad
- El Manual de la comunidad escolar** ofrece información acerca de los alumnos autistas con el fin de fomentar la comprensión y la aceptación en el centro docente
- El Manual para la defensa** incluye información sobre la defensa de los pacientes en la escuela y en la comunidad, además de la importancia de enseñar habilidades de autodefensa de los derechos a las personas autistas

Transición a la edad adulta

- El Manual de transición** ofrece información para ayudar a su hijo a encontrar su propia trayectoria vital a la adultez
- En la evaluación de habilidades comunitarias** se examinan los niveles y las capacidades actuales de los alumnos autistas para ayudarlos a desarrollar un plan integral único
- Hojas de ruta para la transición a la educación secundaria**, apoyo domiciliario y de vivienda y empleo satisfactorio

Recursos de seguridad

El Proyecto de seguridad del autismo ofrece información, asesoría de expertos y recursos sobre temas como los siguientes:

- Seguridad en la comunidad** y en el hogar
- Recursos para la **prevención de la deambulación errática**
- Información para el **personal de primeros auxilios** y otros profesionales

Salud, comportamiento y cobertura de seguro

- Recursos nutricionales, de ejercicio y calidad del sueño** que ofrecen estrategias para mejorar el sueño o la condición física, además de ayudar a resolver problemas relativos a la ingesta de comida y otros desafíos relacionados con la alimentación
- Manuales de salud conductual** que abarcan temas tales como la introducción a los tratamientos de salud conductual, el análisis conductual aplicado (ABA) y los comportamientos desafiantes
- Recursos médicos** que cubren estrategias informativas a tener en cuenta al gestionar decisiones respecto a la toma de medicamentos, decisiones concurrentes o visitas al médico y pruebas clínicas
- Los Manuales de cobertura de seguro y recursos relacionados** ayudan a comprender las opciones de seguro y el acceso a la cobertura de servicios dirigidos al autismo

Servicios para adultos

- Recursos de empleo** para buscadores de empleo, empleadores y padres
- El programa **Workplace Inclusion Now (WIN)** es nuestro sistema de empleo basado en la evidencia que genera y apoya una cultura inclusiva en el lugar de trabajo
- La Guía para adultos** ofrece una visión general del autismo, recursos de diagnóstico en adultos e información crucial sobre los derechos de los adultos del espectro autista
- El Manual de apoyo domiciliario y de vivienda** ofrece las herramientas necesarias para la elección apropiada de vivienda

Otros recursos

- Apoyos de integración comunitaria** sobre temas como actividades recreativas, viajes, cenas fuera de casa, congregaciones religiosas y vacaciones o celebraciones
- Apoyos familiares** para padres, abuelos, hermanos y amigos
- Recursos tecnológicos** que incluyen consejos para aprender a manejar dispositivos de tecnología asistencial
- Información sobre catástrofes naturales**
- Apoyo en el **duelo y la pérdida de seres queridos**
- Obtenga mucho más en autismspeaks.org

10 maneras en que el Equipo de respuesta al autismo puede ayudar

1. Cuando no sepa por dónde empezar:

El Equipo de respuesta al autismo (ART, por sus siglas en inglés) está especialmente capacitado para conectar a las personas autistas, sus familiares y cuidadores, así como a profesionales, con información, herramientas y recursos. Llame, envíe un correo electrónico o chatee en línea en autismspeaks.org/ART.

2. Encuentre servicios locales:

¿Necesita ayuda para encontrar proveedores locales de servicios de atención al autismo en su zona? El ART puede ayudarlo a acceder a la Guía de recursos de Autism Speaks, nuestra base de datos nacional en línea de proveedores y recursos clasificados por estado y código postal.

3. Perciba las señales:

¿Le preocupa que su hijo presente un retraso en su desarrollo? Confíe en su instinto y póngase en contacto con el ART para saber cómo conectar con los recursos locales de intervención temprana. Los servicios de intervención temprana pueden marcar una gran diferencia en el desarrollo de su hijo.

4. Encuentre las herramientas adecuadas:

Póngase en contacto con el ART para obtener más información sobre nuestros manuales. Los manuales de Autism Speaks proporcionan información, cronogramas, estrategias y mucho más sobre numerosos temas relevantes para la comunidad del autismo. Los ejemplos incluyen *el Manual para conductas desafiantes*, *el Manual para la comunidad escolar* y *el Manual de planificación financiera para necesidades especiales*, entre otros más. Visite autismspeaks.org/tool-kit.

5. Niños recién diagnosticados:

¡Aprenda a aprovechar al máximo los primeros 100 días posteriores al diagnóstico! Las familias que tengan un niño diagnosticado con TEA en los últimos 6 meses pueden ponerse en contacto con el ART para solicitar una copia gratuita de nuestro *Manual de 100 días para niños pequeños o en edad escolar*.

6. Conozca los derechos de su hijo:

¿Busca más información sobre los derechos educativos de su hijo? Póngase en contacto con el ART para obtener más información sobre los derechos y beneficios de los niños y adultos con autismo. También existen recursos disponibles para ayudarlo a preparar la reunión sobre el Plan de educación individualizada (PEI) de su hijo.

7. Manténgase informado:

El ART puede ayudarlo a localizar una gran variedad de recursos relacionados con el autismo en nuestra página web. Los recursos se pueden buscar por grupos de edad y por temas, y abarcan desde la primera preocupación en torno al desarrollo hasta el empleo en la edad adulta.

8. Apoyo para padres:

A veces, manejar los desafíos cotidianos de la vida con autismo es abrumador, ¡y también puede provocar aislamiento! Hoy en día, se estima que 1 de cada 44 niños es diagnosticado con autismo en los Estados Unidos. Póngase en contacto con el ART para que lo ayude a conectarse con otras familias afectadas por el autismo.

9. Transición a la edad adulta:

¿Se pregunta cómo empezar a planificar el futuro de su hijo? Póngase en contacto con el ART para informarse sobre nuestro *Manual para la transición* y otros recursos que puede explorar a medida que usted y su hijo comiencen a planificar su vida adulta.

10. Servicios para adultos:

Conectar a los adultos autistas con servicios de apoyo, recursos e información es una prioridad para Autism Speaks. Póngase en contacto con el ART para obtener más información sobre los recursos locales para adultos con autismo, incluida la información sobre empleo y vivienda.